



Morgen-Yoga am Högsee.

Mit Blick über den See und der frischen Bergluft in der Nase – die morgendlichen Yogastunden am Högsee in Serfaus sorgen nicht nur für einen unvergesslichen Start in den Tag, sondern geben einem die Möglichkeit, die Natur und sich selbst auf eine ganz neue, bewusste Art wahrzunehmen. Ein einzigartiges Erlebnis, das für jeden Einzelnen, unabhängig von Alter und Konstitution, die ersehnte „Zeit für sich“ im Urlaub zu etwas ganz Besonderem macht. Bei Schlechtwetter und im Herbst findet die Yoga-Einheit im Studio „Yoga Mudita“ Serfaus statt (neben Alpkopfbahn).

Termine: jeden Donnerstag vom 18.06. bis einschl. 10.09.2026

Dauer: 9.00 – 10.15 Uhr (75 Minuten)

Treffpunkt: 8.45 Uhr Talstation Alpkopfbahn & gemeinsame Auffahrt zum Högsee

TeilnehmerInnen: min. 3 Personen, max. 9 Personen, keine Vorkenntnisse notwendig.

Mitzubringen: bequeme Kleidung. Alle anderen Hilfsmittel, Yoga-Matten etc. werden zur Verfügung gestellt.

Preis: € 25,00 pro Person exkl. Seilbahnticket.

Anmeldung unbedingt erforderlich!

Entweder online unter www.serfaus-fiss-ladis.at oder direkt an den Kassen der Seilbahn Komperdell, Tel. +43/5476/6203.

Lesen Sie mehr über Ihre Yogalehrerin Iris Westreicher: www.yoga-mudita.at

With views over the lake and the fresh mountain air in your nostrils, our morning yoga sessions at the Högsee lake in Serfaus not only guarantee an unforgettable start to the day, but also give you the opportunity to perceive nature and yourself in a completely new, conscious way. This is a unique experience that makes „time for yourself“ on holiday very special reality for anyone, regardless of age or fitness. In case of bad weather or during the autumn months, the yoga sessions will take place in the „Yoga Mudita“ studio in Serfaus (next to the Alpkopfbahn cable car).

Dates: every Thursday from 18.06. to 10.09.2026

Duration: 9am – 10:15am (75 min.)

Meeting point: 8:45am Alpkopfbahn cable car bottom station. Joint ascent to the Högsee.

Participants: min. 3 persons, max. 9 persons, no previous knowledge necessary

What to bring: comfortable clothes. All other supplies, yoga mats, etc. will be provided.

Price: €25.00 per person excl. cable car ticket.

Must be booked in advance!

Either online at www.serfaus-fiss-ladis.at or directly at the cable car ticket office Serfaus. Tel. +43/5476/6203

Read more about your yoga teacher Iris Westreicher: www.yoga-mudita.at